



Anna Thomas

Kwestionariusz inteligencji emocjonalnej

Informacja zwrotna

24.03.2021
Poufne

Anna Thomas

Kwestionariusz inteligencji emocjonalnej



Czym jest inteligencja emocjonalna i dlaczego jest istotna?

Twoja inteligencja emocjonalna może mieć wpływ na to, co myślisz o otaczającym cię środowisku, jak zarządzasz swoimi emocjami, jak doświadczasz emocji własnych i innych ludzi oraz jak wpływasz na ich stan emocjonalny. Nie ma dobrych ani złych profili emocjonalnych; zalety i wady mogą ujawniać się w różnych kontekstach.

Ten raport to przegląd twojego profilu inteligencji emocjonalnej. Zawiera opis twoich predyspozycji emocjonalnych i opisuje cechy, które możesz w sobie dostrzec. Podkreśla potencjalne zalety związane z tymi cechami i daje wskazówki, jak mogą postrzegać cię inni.

Treść raportu odzwierciedla udzielone przez siebie odpowiedzi na 153 pytania, które tworzą Kwestionariusz Inteligencji Emocjonalnej (Thomas TEIQue). Twoje odpowiedzi zostały porównane z odpowiedziami reprezentatywnej próby pracujących osób dorosłych i są przedstawione w ramach czterech głównych czynników: Dobrostanu, Samokontroli, Umiejętności emocjonalnych i Umiejętności społecznych.



Inteligencja emocjonalna - wynik ogólny

Wynik ogólny w zakresie inteligencji emocjonalnej, to średnia ważona wyników uzyskanych na podstawie odpowiedzi udzielonych w kwestionariuszu, w zakresie czterech czynników TEIQ^{ue} - Dobrostanu, Samokontroli, Umiejętności emocjonalnych i Umiejętności społecznych.



Twoje odpowiedzi sugerują, że oceniasz swoją inteligencję emocjonalną wyżej niż inni. Opiszysz siebie, jako osobę zdolną do radzenia sobie z szerokim zakresem reakcji emocjonalnych własnych i innych osób w twoim otoczeniu.



Dobrostan

Ten czynnik opisuje poziom ogólnego dobrostanu, w kontekście poczucia szczęścia, optymizmu i samooceny.



Twoje odpowiedzi sugerują, że możesz czuć się bardziej szczęśliwy/a, optymistyczny/a i pewny/a swoich umiejętności niż większość ludzi. Możesz również czuć większe zadowolenie ze swoich osiągnięć i oczekiwać pozytywnych wydarzeń na swojej drodze. Osoby o podobnych reakcjach do twoich korzystają z tych cech, aby zachować pewność siebie w obliczu przeciwności.

Czasami będziesz potrzebował/a dostosować swoje podejście do ludzi, którzy nie postrzegają rzeczy tak pozytywnie lub z taką pewnością siebie jak ty. Mogą czuć, że nie zauważasz ich trudności lub ograniczeń. Możesz też dążyć do unikania ludzi, którzy mają mniej pozytywne nastawienie do sytuacji. Warto pamiętać, że ich poglądy mogą być pouczające i mogą pomóc ci w wyciągnięciu bardziej pragmatycznych wniosków – o ile podzielisz się swoimi pomysłami i będziesz współpracować.



Samokontrola

Ten czynnik opisuje sposób, w jaki regulujesz zewnętrzną presję, stresory i impulsy.



Twoje odpowiedzi sugerują, że czujesz się bardziej komfortowo niż większość ludzi, kontrolując swoje emocje, impulsy i reakcje na stres. Przeważnie zastanawiasz się przed rozpoczęciem działań i nie masz skłonności do podejmowania pochopnych decyzji. Osobom o podobnych reakcjach do twojej, jest zwykle łatwiej niż innym zachować spokój w sytuacjach emocjonalnych lub stresujących.

Inni mogą postrzegać cię jako osobę unikającą ryzyka. Prawdopodobnie pozostajesz opanowany/a nawet pod presją, a inni rzadko widują twoje emocjonalne reakcje, co może być dla nich uspokajające. Jeśli jednak rzadko okazujesz swoje emocje, może to sprawić, że inni będą postrzegać cię jako osobę niezaangażowaną, lub zdystansowaną.



Umiejętności emocjonalne

Ten czynnik opisuje umiejętność identyfikowania i wyrażania emocji oraz korzystania z nich przy budowaniu i utrzymywaniu relacji z innymi.



Twoje odpowiedzi sugerują, że masz silniejszą świadomość emocji własnych i innych ludzi niż większość osób w twoim otoczeniu. Osoby, które w kwestionariuszu uzyskują wyniki zbliżone do twoich przeważnie deklarują, że są w stanie z łatwością dostrzegać emocje własne i innych, a także zazwyczaj czują się komfortowo wyrażając emocje. Inni zapewne opiszą cię jako osobę z pasją, taktowną i przystępną. Prawdopodobnie będziesz dążyć do budowania i utrzymywania licznych relacji różnego rodzaju.

Osoby o niższym natężeniu tego czynnika niż u ciebie, wolą skupiać się na faktach i liczbach, niż na emocjach. Mogą postrzegać cię jako osobę zbyt emocjonalną lub spędzającą zbyt dużo czasu na rozważaniu odczuć i perspektywy osób wokół Ciebie. W kontaktach z innymi ważne jest aby mieć świadomość, że niektórzy ludzie czują się mniej komfortowo niż ty, dzieląc się swoimi emocjami lub radząc sobie z emocjonalnymi interakcjami.



Umiejętności społeczne

Ten czynnik opisuje twoje przekonania dotyczące umiejętności wywierania wpływu na innych, asertywności i świadomości społecznej.



Twoje odpowiedzi sugerują, że czujesz się tak samo komfortowo jak większość ludzi w wywieraniu wpływu, nawiązywaniu kontaktów towarzyskich i asertywności. Ludzie o podobnych reakcjach do twoich zazwyczaj wybierają ostrożne podejście do nowych sytuacji społecznych, czując się bardziej komfortowo w znajomym otoczeniu. W obliczu wyzwań prawdopodobnie będziesz się bronić, ale będziesz też bardziej zdolny/a do przyjęcia innych punktów widzenia niż ludzie, którzy są znacznie bardziej asertywni niż ty.

Inni raczej nie będą postrzegać twoich prób wpływania na ludzi jako manipulacyjnych; jest mało prawdopodobne, że będziesz podejmować próby zarządzania ludzkimi emocjami dla samych emocji. Zmienność twojej potrzeby przebywania w towarzystwie jest podobna do większości ludzi. Jest prawdopodobne, że będziesz w stanie odnaleźć osoby zarówno o wyższej, jak i niższej towarzyskości wokół siebie.

Ten raport jest podsumowaniem informacji dotyczących twojej inteligencji emocjonalnej, uzyskanych w oparciu o Kwestionariusz Inteligencji Emocjonalnej Thomas TEIQue™. Autorem kwestionariusza jest prof. K.V. Petrides; więcej informacji znajdziesz na stronie www.psychometriclab.com.

Raport został wygenerowany na platformie Thomas International. Więcej informacji dotyczących Narzędzi Thomas i ich zastosowań w biznesie, znajdziesz na stronie www.testythomas.pl

Jeśli masz pytania odnośnie raportu, lub sposobów zastosowania zawartych w nim informacji, skontaktuj się z administratorem analizy TEIQue.